

Курсы от Красного Креста



Курс-интенсив по психологической помощи и поддержке от Российского Красного Креста

22 октября 11:00-15:00
в 206 аудитории Главного здания

Уже 22 октября с 11:00 до 15:00, в 206 ауд. Главного здания Российский Красный Крест проведёт курс-интенсив по оказанию психологической поддержки.

[Регистрируйся](#) и приходи, ведь количество мест ограничено:

Ты получишь практические знания и навыки в области психологии, которые помогут:

- Научиться управлять стрессовыми ситуациями.
- Узнать, как реализовать собственный потенциал
- Понять, как жить в гармонии с собой и окружающими.

Курс проводит опытный инструктор Красного Креста - практикующий психолог.

При поддержке Росмолодёжь.Гранты