

Будь в гармонии с собой!



**Школа СамоРазвития
Добро.Центра "Гармония"**



На "открытых" встречах мы подбираем фильм на актуальную тему. На встрече мы обсуждаем поступки героев, ищем психологические причины их поведения и соотносим их со своим жизненным опытом.

Здесь место безоценочного, открытого обсуждения, где каждый находит свой ответ на волнующий его вопрос.

Первая встреча планируется 21 сентября!

Тренинги и семинары

Для тех, кто хочет более глубоко и эффективно поработать со своими навыками выстраивания взаимоотношений с людьми, улучшить понимание себя и других, снять эмоциональное напряжение, находить ресурсы, чтобы поддержать себя.

Первый семинар пройдет 12 сентября. Следите за новостями группы.

