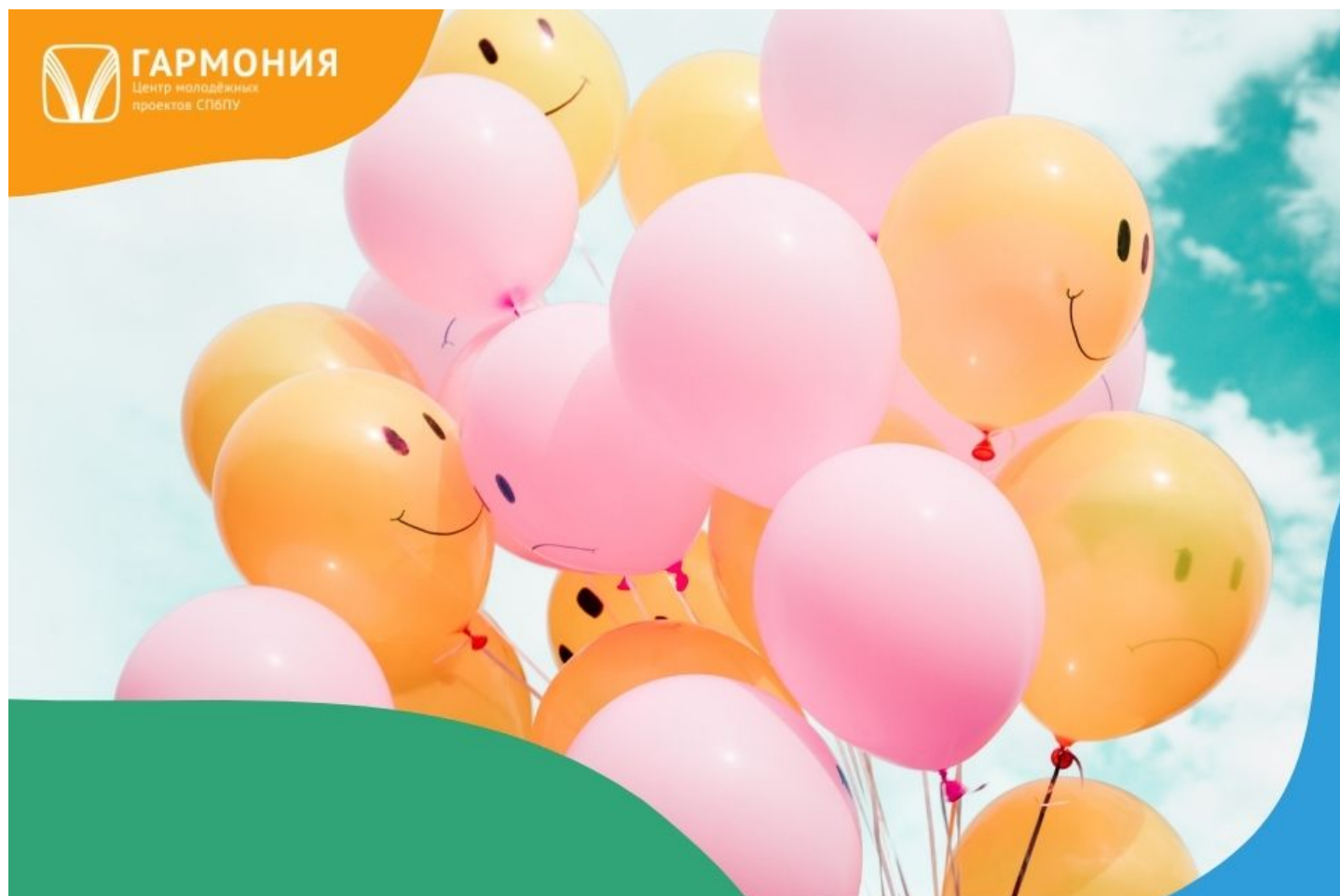


День выгуливания настроения!



ГАРМОНИЯ
Центр молодежных
проектов СПбГУ

Безусловно, все знают, что наше настроение в осеннюю пору любит пить горячий чай или кофе, закутавшись уютно в плед, или надев крупной вязки теплый свитер, усевшись у окошка и глядя на бесконечный Питерский дождь. Или, сидя в любимом кресле, читать грустный роман о любви или смотреть мелодраму. Но нет, сегодня совершенно другой день, особенный!

Сегодня настроение необходимо вытаскивать из теплого свитера, пледа, пушисто-милых тапочек, кресла и всего прочего, и бегом выгуливать, а если настроение вовремя не выгулять, оно испортится.



Вы хоть раз выгуливали свое настроение? Возможно, когда-то вам было грустно или одиноко, вы старались, и должно быть, даже очень удачно получилось его нагулять. Попробуйте сегодня его выгулять. Только подходите к данной идее ответственно, с чувством, толком и расстановкой!

Абсолютно каждый домашний питомец согласится с тем, что прогулка - это круто. Чем же хуже ваше собственное настроение? Настроение - это тонкая многогранная субстанция, целая Вселенная! И любому живому созданию нужна свобода, свобода полета, свобода мыслей.

Разве может быть что-либо лучше, чем вывести на прогулку свое настроение? Не исключено, что ему слишком мало спокойной вечерней прохлады или сияющих солнечных лучей, может быть легкий осенний морозящий дождик утолит его невыносимую жажду, а золотая листва, шуршащая под ногами в атмосферном парке разворошит какие-то давно забытые воспоминания, возможно появится повод задуматься о чем-то важном. Попробуйте. И ваше настроение заблестит яркими красками, зазвучит необычными нотками, улыбнется вам самой удивительной и теплой улыбкой!

Осенью настроение любит пить чай/кофе, читать книги и смотреть фильмы. А сегодня, надев цветные носки в разноцветный горох и взяв с собой цветной зонтик, идет с улыбкой

до ушей в прекрасную осень. День выгуливания настроения хорош тем, что в этот день настроение может позволить себе делать все, что придет ему на ум. Разрешайте радоваться жизни, широко улыбаться прохожим, делать комплименты. Дайте волю попрыгать по лужам (если найдете их) или насобирать букет ярких желтых листьев.

Поэтому заканчиваем читать этот пост, скорее пишем своим друзьям, собираемся и выходим гулять в парк, на финский залив, заходим перекусить в открытые веранды и дыша уже свежим воздухом, можно выпить чай, но уже в компании друзей и с шикарной улыбкой на лице!

Спрашивается где поводок, выгуливаем же?

Автор:



Пучинкина Сафия