

«Эффективное общение»



Уже завтра старт программы «Эффективное общение»

Курс «Эффективное общение» в [Школе саморазвития](#) - это углубленный тренинг, направленный на формирование soft-skills и self-skills!

Это навыки, которые помогают:

- реализовать свой потенциал,
- выстраивать свою личность,
- заботиться о себе,
- строить отношения с другими,
- выбирать истинные цели,
- творчески создавать свою жизнь!

Самое время взять жизнь в свои руки!

[#стань_автором_своей_жизни_](#)