



В этом году [Школой самоРазвития](#) провели много интересных мероприятий:

Это и увлекательные тренинги в Холомках, где мы узнали об эмоциях, чувствах и эмоциональном интеллекте, и тёплые встречи "Кино& Психология", где участники теперь могут предложить свой фильм для обсуждения!

Конечно, в новом году мы посмотрим новые фильмы и продолжим Кино-дискуссии. Обсуждая впечатления в группе, мы совершенствуемся в понимании себя и других, обогащаем копилку жизненного опыта и учимся выражать себя!



Также Вас ждут новые тренинги и семинары. На них вы узнаете много интересного:

- О теории привязанности и том, как она влияет на все наши последующие отношения!
- О том, что делает нас самостоятельными и независимыми во взрослой жизни!
- Потренируемся эффективно взаимодействовать с людьми и научимся лучше слышать и понимать других!

Все это ждет вас в новом году в [Школе самоРазвития "Гармонии"](#)!

*Студентка ГИ Анастасия Савина*