



# Сервис «Курсы по первой помощи»

**добро.рф**

Добро.Центр «Гармония» СПбПУ не только организует множество добровольческих акций, мероприятий и проектов, но также оказывает поддержку в рамках системы сервисов.

Сервис «Курсы по первой помощи» от Добро.Центра «Гармония» СПбПУ предоставляет обучение навыкам оказания первой помощи.

Участники курсов изучают, как правильно реагировать в экстренных ситуациях, оказывать помощь в 8 неотложных состояний и проводить 11 мероприятий по спасению жизни. Обучение включает теоретические знания и практические упражнения, что помогает развить уверенность и готовность к действию в чрезвычайных ситуациях. Также проходят курсы психологической поддержке в экстренных ситуациях, где учат помогать людям в острых стрессовых состояниях.

Курсы проходят при поддержке Российского Красного Креста и Волонтеров-спасателей Санкт-Петербурга.

## **Полезные ссылки:**

[Сообщество Добро.Центра «Гармония» СПбПУ](#)

[Подать заявку на сервис](#)

[Онлайн-курс по оказанию первой помощи от Добро.Центра «Гармония» СПбПУ и Волонтёров-спасателей СПб](#)