

## Как прошёл мастер-класс от Российского Красного Креста



В этот четверг, 17 марта прошёл мастер-класс от наших друзей из [Российского Красного Креста](#). Вместе узнали о том, как оставаться в ресурсе и поддерживать тех, кому нужна помощь

А вы знали, что фразы типа "Всё будет хорошо!", "Успокойся, ты справишься!" и подобные на самом деле не помогают, а могут даже сделать больше?

Если нет, но хотите узнать, тогда следите за новостями группы и регистрируйтесь на новые мастер-классы

Проект выполняется при поддержке Росмолодёжь.Гранты и конкурса «polyTECH.PROJECT»

[#polytech\\_project](#) [#проекты\\_ЦПДМ](#) [#ЭндаументПолитех](#) [#УМП\\_Политех](#)