

## Курс по психологической поддержке



**Курс-интенсив по психологической помощи и поддержке от Российского Красного Креста**

**22 октября 11:00-15:00**  
в 206 аудитории Главного здания

22 октября с 11:00 до 15:00, в 206 ауд. Главного здания Российский Красный Крест проводит курс-интенсив первой психологической поддержки.

Каждый из нас когда-то задумывался:

- Как наладить отношения с окружающими?
- Как адаптироваться к новым условиям?
- Как справиться со своими переживаниями?

Не всегда удаётся находить ответы на подобные вопросы в одиночку.

[Регистрируйся и приходи, количество мест ограничено.](#)

Ты получишь практические знания и навыки в области психологии, которые помогут:

- Научиться управлять стрессовыми ситуациями.
- Узнать, как реализовать собственный потенциал
- Понять, как жить в гармонии с собой и окружающими.
- Курс проводит опытный инструктор Красного Креста - практикующий психолог.
- И небольшой бонус для участников - сертификат о прохождении курса!

Проект выполняется при поддержке Росмолодёжь.Гранты и конкурса «polyTECH.PROJECT»

*#polytech\_project #проекты\_ЦПДМ #ЭндаументПолитех #УМП\_Политех*