

## Курс психологической помощи



Спасаяешь одну жизнь - спасаешь мир!

Сможешь ли ты спасти чью-то жизнь? Это фраза часто фигурировала на очередном курсе-интенсиве по психологической помощи и поддержке от Российского Красного Креста, который прошел 17 сентября.

Мы часто не знаем, как подобрать слова и чем помочь людям, когда они так нуждаются в поддержке. Кроме того, если мы сами нуждаемся в помощи, что же делать?

Практикующий психолог и опытный инструктор Российского Красного Креста - Анастасия Баранова разобрала и ответила на самые важные вопросы темы психологической помощи, а так же рассказала о приемах, которые помогут справиться в кризисной ситуации.

Проект выполняется при поддержке Росмолодёжь.Гранты и конкурса «polyTECH.PROJECT»

*#polytech\_project #проекты\_ЦПДМ #ЭндаументПолитех #УМП\_Политех*