

Мастер-класс во Всемирный день «Запусти сердце»



ГАРМОНИЯ
Центр молодежных проектов СПбГУ

ГАРМОНИЯ
Школа добровольчества
«С добрым сердцем»

Мастер-класс "Запусти сердце"

16 октября с 11:30 до 12:00 и с 13:30 до 14:00 в холле у главной лестницы ГЗ

16 октября

[Школа добровольчества "С добрым сердцем" Гармония](#) приглашает Вас принять участие в акции «World restart a heart day», которая пройдет 16 ОКТЯБРЯ в холле ГЗ у главной лестницы.

Всемирный день «Запусти сердце» – международная инициатива, начатая в 2013-ом году Европейским советом по реанимации. Её цель – рассказать о проблеме внезапной остановки сердца в общественном месте и научить каждого простейшим навыкам сердечно-легочной реанимации.

16 октября с 11:30 до 12:00 и с 13:30 до 14:00 в Главном здании университета студентов ждет мастер-класс по первой помощи.

На нашем мастер-классе участники:

Разберут, как вести себя в ситуации, когда кому-то рядом нужна помощь.

Как правильно вызывать экстренные службы.

При каких состояниях оказывается первая помощь.

Как грамотно и правильно выполнить мероприятия по оказанию помощи.

Узнают о базовой сердечно-легочной реанимации и отработают на практике на специальных манекенах.

16 октября - это день, когда каждый из вас может донести до нашего окружения самые важные принципы спасения жизни!