

В новый год с направлением «СамоРазвитие»



Старый год уходит, новый приходит, что-то изменится, а что-то останется неизменным, но мы рады, что этот год вы провели с нами!

В этом году вместе мы:

- совершенствовали понимание себя и других при просмотре и обсуждении фильмов в нашем клубе;
- поучаствовали в тренингах и познакомились с техниками активного слушания для эффективного общения;
- узнали что такое эмоциональное выгорание и как ему противостоять!

Помните, смысл Нового года не в том, чтобы получить еще один год, а в том, чтобы обрести новые мечты и поставить новые цели. В новом году нас ждут новые Кино-дискуссии, тренинги и семинары!

Ждем Вас на встречах «СамоРазвития»!