

## Онлайн-курс по социальному проектированию: пятый модуль



Пойми себя и других: ключ к успеху. Приглашаем Вас познакомиться с пятым модулем онлайн-курса по социальному проектированию "Эмоциональный интеллект".

Вы узнаете:

Что такое интеллект и IQ

Что такое эмоциональный интеллект и каким он бывает

С какими эмоциями мы встречаемся

В чём разница между эмоциями и чувствами

Как разобраться в эмоциях и почему нельзя их подавлять