

## **Первая помощь снова в Политехе**

21 сентября прошёл мастер-класс по оказанию первой помощи от Общественной организации Волонтёры-спасатели Санкт-Петербурга и команды Добро.Центра "Гармония" СПбПУ!

За 4 часа участники узнали и отработали множество полезных навыков:

- Проведение сердечно-легочной реанимации.
- Использование автоматического наружного дефибрилятора.
- Наложение жгута и давящей повязки.
- Первая помощь при закупорке дыхательных путей.

После яркого и запоминающегося мастер-класса прошло уютное чаепитие. Мы благодарим Додо Пицца за сытный перекус.

Навыки первой помощи не только важны и полезны, но и очень интересны!