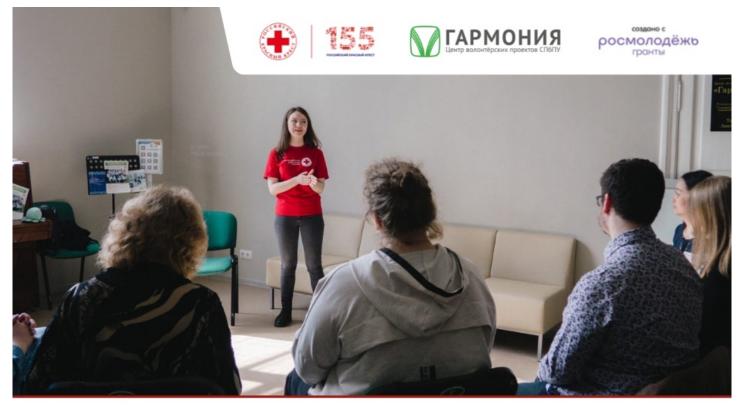
Приглашаем на курс по психологической поддержке



Курс-интенсив по психологической помощи и поддержке от Российского Красного Креста

17 сентября 11:00-15:00 в 206 аудитории Главного здания

Поддержка нужна каждому. Многие интуитивно замечают настроение окружающих и оценивают собственное самочувствие. Но как правильно поддержать человека, что сказать, а чего говорить не стоит? И как действовать, если чувствуешь, что поддержка нужна тебе

17 сентября с 11:00 до 15:00 пройди курс-интенсив по психологической помощи и поддержке от Российского Красного Креста, где ты:

Узнаешь, как помогать другим без вреда себе Овладеешь техниками психосоциальной поддержки Научишься правильно выходить из стрессовых ситуаций Познакомишься с методами заботы о себе

Курс ведёт опытный инструктор Красного Креста, практикующий психолог, а все участники получают сертификаты о прохождении

Регистрируйся и приходи, количество мест ограничено: https://forms.gle/o6q1MHt85nhRYTfv9

Проект выполняется при поддержке Росмолодёжь. Гранты и конкурса «polyTECH.PROJECT»

#polytech_project #проекты_ЦПДМ #ЭндаументПолитех #УМП_Политех