Приглашаем на курс по психологической поддержке

Поддержка нужна каждому. Многие интуитивно замечают настроение окружающих и оценивают собственное самочувствие. Но как правильно поддержать человека, что сказать, а чего говорить не стоит? И как действовать, если чувствуешь, что поддержка нужна тебе

17 сентября с 11:00 до 15:00 пройди курс-интенсив по психологической помощи и поддержке от Российского Красного Креста, где ты:

- Узнаешь, как помогать другим без вреда себе
- Овладеешь техниками психосоциальной поддержки
- Научишься правильно выходить из стрессовых ситуаций
- Познакомишься с методами заботы о себе

Курс ведёт опытный инструктор Красного Креста, практикующий психолог, а все участники получают сертификаты о прохождении

Регистрируйся и приходи, количество мест ограничено: https://forms.gle/o6q1MHt85nhRYTfv9

Проект выполняется при поддержке Росмолодёжь.Гранты и конкурса «polyTECH.PROJECT»

#polytech_project #проекты_ЦПДМ #ЭндаументПолитех #УМП_Политех