

## С чего начать? Советы начинающему волонтеру



Путь волонтера богат интересными событиями, приятными знакомствами и яркими эмоциями, но есть ли хоть один из нас, кто, ступая на него, не задавался вопросами: «Получится ли? Понравится ли? С чего начать?»

Специально для тех, кто хочет стать волонтером, мы подготовили несколько важных советов, которые помогут Вам #БлагоТворить продуктивно и с удовольствием.

### 1) Поймите, кто такой "волонтер"

Волонтер или доброволец - это человек, который имеет волю творить добро. Он помогает и делится своими ресурсами (временем, силами, навыками и т.д.) не потому, что за это полагается какая-то награда, а потому, что он так решил. Волонтеры - это обыкновенные люди, способные творить необыкновенные дела!



2) Определите, что Вам интересно.

Любая помощь требует понимания и подготовки. Поэтому очень важно найти ту **сферу волонтерства** (от экологического или социального, до спортивного или патриотического), помогать в которой Вы сможете продуктивно для окружающих и себя. Почитайте или поспрашивайте об этих сферах и том, чем в них занимаются волонтеры. Интересно ли Вам это? Если да, то переходим к следующему совету.



3) Приготовьте силы, время и ответственность.

Сколько времени и сил Вы готовы уделять волонтерству? Удобно ли это Вам и Вашим близким? Помогать порой не такая простая задача. Кроме того, волонтерство требует ответственности и стабильности. Нельзя бросить собаку из приюта посреди прогулки или уйти с мероприятия в самый его разгар со словами: "Ну всё, сегодня я помог достаточно". Тщательно оценивайте свои силы и то, что от Вас требуется, соглашаясь на ту или иную помощь.





4) Вместе мы можем больше, но никто не всемогущ.

Помочь всем-всем невозможно, даже если очень-очень стараться. Не считаясь со своими силами, вы рискуете надорваться, выгореть эмоционально и испортить отношения с близкими. Поэтому творите добро в рамках своих возможностей, исполняйте обязательства, которые взяли на себя, и, главное, думайте о том, чем Вы можете помочь, а не о том, чем не можете.



5) Найдите команду.

Организация очень важна для волонтера. Она обеспечивает ему стабильность и безопасность, обучает его и открывает перед ним множество возможностей, не говоря уже о коллективе единомышленников, с которыми помогать становится ещё приятнее и легче. [Подробнее о важности организации для волонтера](#) мы уже рассказывали. [Школа](#)

добровольчества "С Добрым сердцем" с 2017 года активно работает в социальной и других сферах добровольчества, приглашая студентов СПбПУ к участию в самых разных акциях и мероприятиях.



Мы надеемся, эти советы помогут Вам начать Ваш путь волонтера и #БлагоТворить с удовольствием!