

С чем я ем успех?



Какого человека вы бы назвали по-настоящему успешным? Может, это тот самый блоггер, что набрал миллион просмотров на YouTube? Или это мачо, который каждую неделю приходит в ресторан с новой дамой? А может быть, этот тот, кто не успевает тратить деньги, что ежесекундно поступают на его золотую карту? Или это жена того, кто не успевает тратить деньги? На каждое из этих определений я бы ответил так: «И да, и нет...».

Понятие успеха намного шире, чем кажется, но все же я сумел подобрать для себя довольно краткое и ёмкое определение. Успешный человек — это тот, который контролирует свою жизнь. Он не боится будущего, ведь сегодня он вкладывает все силы в завтрашний день. Он не ждет, пока жизнь нанесет удар, а адаптирует ее под себя.

Так или иначе, любой из нас мечтает стать успешным. Загоревшись этой идеей, я стал применять различные практики. Три из них очень сильно изменили мою жизнь. Уверен, что и вы сможете вынести для себя что-то полезное.

Просто возьми и сделай

Этот пункт я не просто так поставил на первое место. Вся суть в том, что каждое великое открытие было сделано потому, что кто-то просто взял и сделал. Раздумывал? Метался? Переживал? Нет, просто взял и сделал. Это так очевидно на словах, но порой кажется

невозможным на деле.

Все в природе стремится прийти к равновесию, и так как человек является неотъемлемой частью природы, мы с вами тоже просто обожаем равновесие. Лежать на диване и мечтать для большинства людей является идеальным времяпрепровождением. Нам кажется, что между развитием и деградацией мы нашли ту золотую серединку, именуемую «зоной комфорта». Но спешу огорчить вас, что этого волшебного промежуточного состояния не существует. С чего я это взял? Да вы и сами сотню раз убеждались в этом, когда после нескольких дней, проведенных в раю равновесия и спокойствия, в ужасе обнаруживали, как много всего навалилось на ваши плечи!

Пока в вас ещё горит желание чего-то добиться, лучше забудьте про зону комфорта. У жизни есть только два направления: вверх и вниз. Если вы не поднимаетесь вверх, значит, можете быть уверены на все 100% - вы катитесь вниз. Я всегда держу у себя в голове тот факт, что «Равновесие» и «Посредственность» в современном мире — это чистой воды синонимы. Чем чаще вы покидаете зону комфорта, тем легче это для вас становится.

Скорее всего, самые сложные этапы вы уже преодолели. Так что дело осталось за малым — просто взять и сделать. Но как понять, что именно нужно делать? Все очень просто. Для начала следует вынести мусор.

Вынеси мусор

Нет, я вовсе не про тот пакет под раковинной, который мама постоянно заставляла меня выбрасывать. По правде говоря, это тоже крайне полезное занятие, но я совсем о другом.

Представьте, что вы все же решились отправиться в длительное плавание по маршруту обыденность — успех. Курс взят, и больше нет никакого смысла тянуть. Все двигатели работают на полную мощность, но что-то не так... Проходит время, а вы так и не продвинулись к цели. Что же случилось? Какая глупость! Похоже, кое-кто просто так и не поднял якоря...

Ситуация кажется абсурдной, однако, когда в действительности на пути к цели люди сталкиваются с подобной проблемой, большинство так и не догадываются «посмотреть за борт». Что же это за якоря такие? Самые часто встречаемые экземпляры: люди, которые не верят в вас или мешают вам, вредные привычки, которые отдаляют вас от поставленной цели, занятия, которые скорее отнимают время, чем приносят пользу, и все-все в таком духе. Даже старые вещи, которые годами пылятся в шкафах, на случай: «Ой, ну вдруг пригодится...».

Следует собрать все в большой мусорный пакет (что-то в ментальный, а что-то в физический), и отнести это «добро» на помойку (в ментальную и физическую, естественно). И в тот самый момент, когда вы навсегда отпустите все мысли об этом, придет осознание того, что вы ничего не потеряли, а лишь расчистили свой путь, и теперь

имеете возможность сосредоточить свое сознание на главном.

Сосредоточься на главном

«Нет ничего бессмысленнее, чем продуктивно заниматься тем, чем вообще не надо заниматься» (Питер Друкер)

Эта цитата — одна из моих любимых. Я постоянно ловлю себя на мысли, что трачу свое время, нервы и энергию на то, что на самом деле никак не связано с моим видением успешной жизни. А если взять за основу тот факт, что энергия, нервы и время у нас не бесконечные, можно сделать вывод, что я не только не приближаюсь таким образом к успеху, но ещё и бодрым шагом двигаюсь в обратном от него направлении.

Если вы понаблюдаете за жизнью большинства успешных людей, то заметите одну крайне интересную штуку — они на протяжении всей жизни посвящали себя одной цели. Определение единственной цели и концентрация на ней — единственный способ достижения успеха.

Но я понятия не имею, кем хочу стать! Я ещё не в том возрасте, я ещё не все попробовал! Такие мысли обычно возникают в головах у людей, когда разговор заходит о главных целях в жизни. Такие мысли возникали и у меня. Да, я согласен, есть люди, которые находят свое призвание в 60 лет, а то и в более преклонном возрасте. Но я никогда не поверю в то, что они так долго не могли найти свою главную цель. Мне больше верится в то, что до этого момента они просто себя об этом не спрашивали.

Понятия не имеете, какова ваша главная цель? Так спросите себя об этом. А потом ещё раз спросите. Спросите утром, а потом вечером. Спрашивайте каждый день. Я был шокирован, но мой мозг постепенно стал перестраиваться с восклицаний и недоумения на поиск ответов. Затем я стал замечать, что выдвигаю на передний план совсем иные приоритеты, чем раньше. Я начал делать намного более уверенные шаги, потому что стал понимать, в какую сторону нужно идти. Вы не увидите всю картину целиком и сразу. Но постепенно пазл начнет складываться.

Главное — не переставать спрашивать себя, и что ещё важнее, следовать полученным ответам. В таком случае, успех будет неизбежен.

И в заключение вот вам несколько книг о мотивации:

Ричард Бренсон «К черту все, берись и делай»

Робин Шарма «Кто заплачет, когда ты умрешь»

Бен Карсон «Мысли широко»

Наполеон Хилл «Думай и Богатей»

Для ненавистников бизнес литературы:

Чарльз Диккенс «Большие Надежды»

**тексты публикуются с сохранением авторской стилистики и пунктуации*

Автор:



Артём Любавский