

Школа речи и тела «АКТ»



Второй тренинг со студентами прошел 19 октября в 18:00 в 206 аудитории ГЗ.

Тренер - профессиональная актриса, педагог и режиссёр Марина Яшина поделилась со студентами своим профессиональным опытом публичных выступлений и научила гостей:

- снятию телесных напряжений посредством физических упражнений
- работе над дикцией и артикуляцией
- поиску и постановке природного голоса
- работе с дыханием и интонацией

Занятие проходило с практическим уклоном: 10% - теория, 90% - практика. Педагог рассказала ребятам, как уверенно держаться перед публикой во время выступлений и грамотно использовать техники во избежание неловких ситуаций.

Мы благодарим Марию за незабываемый опыт и уже ждем следующих встреч. Следите за обновлениями группы, чтобы быть в курсе всех событий!