

Самоорганизация



Самоорганизация это умение организовать себя и свое время. Принято считать, что самоорганизация – это умение организовать те ресурсы, которые имеются в вашем распоряжении. Введение термина «самоорганизующаяся система» сделал английский кибернетик Уильям Росс Эшби в 1947 году.

В настоящее время ученые предполагают, что навыки саморегуляции развиваются у человека с момента его рождения. Профессор из Университета Северной Каролины Дуэйн Браун заявил о том, что в школах, внешкольных занятиях дети учатся решать проблемы, договариваться с другими, отстаивать собственные интересы – все это развивает навыки высокой самоорганизованности. Этот навык развивается всю жизнь.

Профессор Мартин Хьюсон выделил три характеристики, которые важны для высокой организации:

Первая — целеустремленность, она подразумевает умение человека сделать осознанный выбор и улучшить свою жизнь.

Второй компонент – это влияние. В этом случае влияние означает, что у человека есть ресурсы, способности и знания, чтобы работать над своими целями.

Третий и последний компонент – это рациональность. И люди, которые являются рациональными существами, могут анализировать ситуацию и отслеживать результаты своих действий.



Самое главное отличие самоорганизованного человека – способность превратить желания в цели. По возможности, формулировать их, делать достижимыми и разбивать на конкретные практические задачи.

Путь к самоорганизации очень труден, придется каждый день делать невидимую работу над собой: преодолевать лень, сомнение, неуверенность и т.д. Но со временем такая манера поведения начинает входить в привычку, становится постоянной и единственной.

В современном мире к навыкам самоорганизации добавляются еще три качества:

Дальновидность. Умение человека правильно действовать для достижения цели и прогнозировать ее результат.

Саморегуляция. Умение управлять своими эмоциями, поведением и мотивацией в процессе достижения целей.

Уверенность. Вера человека в то, что он способен добиться успеха.

Заниматься саморазвитием можно и нужно самостоятельно. Сегодня существует множество способов получить информацию в книгах, телевидении и различных интернет ресурсах.

Как бы нам ни хотелось, мы не можем контролировать каждый шаг нашей жизни. Тем не менее, мы можем научиться контролировать свои цели, понимая, в чем состоит навык самоорганизации. Кроме того, не забывайте, что даже крохотная вера в себя и свои способности может помочь на пути к желаемому.