



# Тренинг личностного развития

03.08-05.08

3, 4 и 5 августа прошёл онлайн-тренинг личностного развития от школы саморазвития Гармонии. Снова учеба? Тренинг? Саморазвитие? Не просто тренинг, а целое путешествие: от выявления внутреннего компаса до обсуждения жизненных ценностей.

Тренинг дал возможности:

- понять, двигаюсь ли я в верном направлении или трачу драгоценные ресурсы впустую;
- видеть возможности, которые дарит нам студенчество, и реализовывать свой потенциал уже сейчас;
- осознать, есть ли внутренний компас или просто бежим в погоне за чужими целями, ценностями и смыслами;
- узнать мнение других людей о той или иной ситуации, чтобы взглянуть на одну и ту же проблему под разными углами.

Интересно? Важно? Жизненно! Подписывайтесь на [группу ВК Гармонии](#) и следите за новостями на сайте, чтобы не пропустить новые мероприятия.