

В Политехе #БезопасностиБыть, ведь это победа!

Студенческая служба

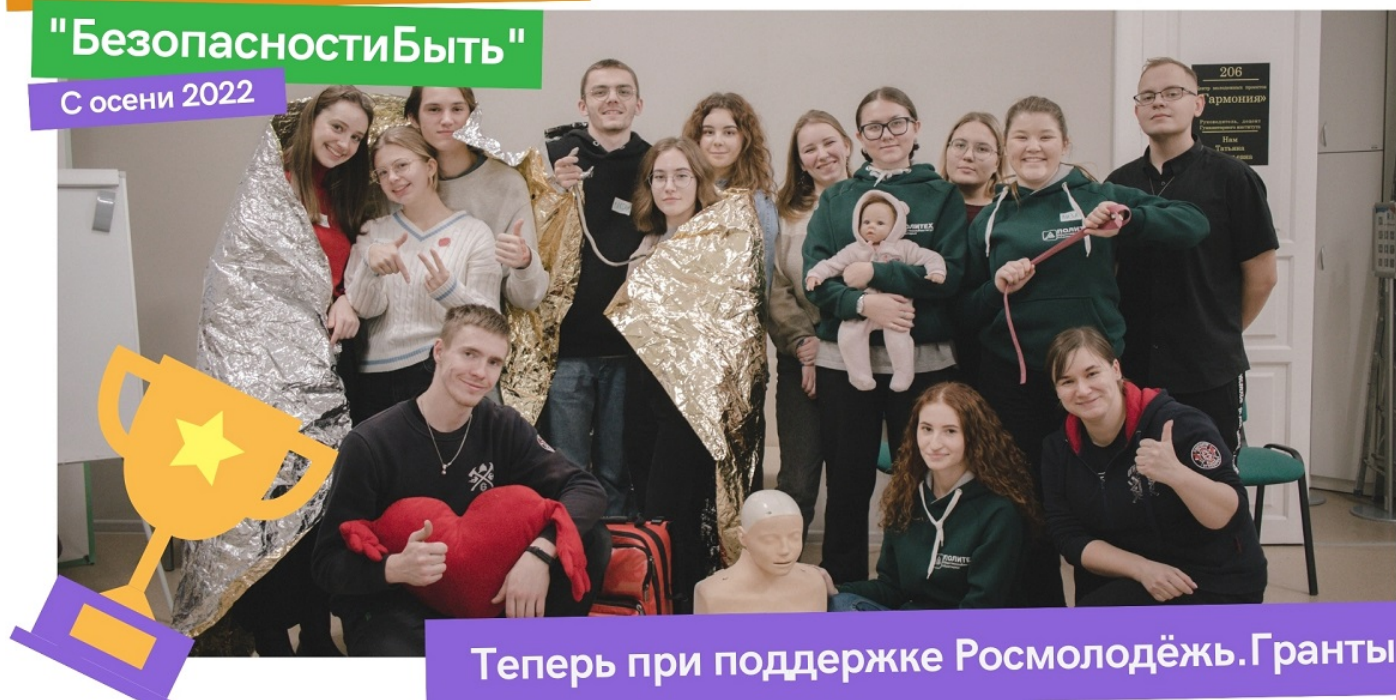
росмолодёжь

ПОЛИТЕХ
Санкт-Петербургский
политехнический университет
Петра Великого

ГАРМОНИЯ
Центр волонтерских проектов СПбГУ

"БезопасностиБыть"

С осени 2022



Теперь при поддержке Росмолодёжь.Гранты

Наш проект «Студенческой службы «БезопасностиБыть» одержал победу в 1 сезоне грантового конкурса [Росмолодёжь.Гранты](#). Конкуренция была велика, из 14 013 заявок были поддержаны 1063, и [#БезопасностиБыть](#) - в списке лучших

Безопасность: физическая и духовная – одна из важнейших потребностей. Мы живём в эпоху избытка информации, когда жизнь вокруг ускоряется, подвергая нас стрессу. Как защитить себя от фейков, отстаивать свои права, не попасть на уловки мошенников и не допустить эмоционального выгорания?



Стресс вредит и физическому здоровью, но обладаем ли мы навыками, чтобы поддерживать его или чтобы оказывать первую помощь? Как эти навыки развивать?

Ответом на эти вопросы для студентов СПбПУ и других образовательных организаций Санкт-Петербурга станет Студенческая служба «БезопасностиБыть», получившая поддержку в 1 сезоне грантового конкурса Росмолодёжь.Гранты.

Партнёрами проекта стали «Российский Красный Крест», «Волонтёры-спасатели Санкт-Петербурга» и «Российский Союз Спасателей», чтобы в месте с инструкторами, обученными в СПбПУ, обучать студентов в трёх направлениях:

Во-первых, навыки по оказанию первой помощи, психосоциальной поддержки и самообороны нужны для оперативного реагирования в ситуациях, опасных для жизни и здоровья.

Во-вторых, знания по информационной и кибербезопасности помогают эффективнее действовать в интернете, сохранять безопасность данных и уметь отличать достоверную информацию от искажённой и ложной, а также критически мыслить.

И, в-третьих, развитие финансовой и правовой грамотности молодёжи учат быть ответственными за финансовые и другие решения с учетом личной и общественной безопасности.

«Каждый день стены Политеха наполняют тысячи студентов и сотрудников, чья безопасность и здоровье — это главный приоритет университета. Сотрудничество с профильными организациями, такими как Волонтеры-спасатели Санкт-Петербурга и Российский союз спасателей, помогают получать важные навыки из первых рук и всегда быть готовыми прийти на помощь. Проект Студенческой службы «БезопасностиБыть» позволит подготовить собственных инструкторов и создать в СПбПУ полностью оборудованный центр по обучению навыкам безопасности. Уже в новом учебном году мы откроем двери для студентов не только Политеха, но всех образовательных организаций города!», — отмечает директор Центра волонтерских проектов «Гармония» СПбПУ Татьяна Нам.



Совсем скоро мы вместе узнаем и научимся:

оперативно реагировать в ситуациях, опасных для жизни и здоровья;
оказывать базовую первую помощь и психосоциальную поддержку;
применять навыки самообороны;
экологично действовать в интернете;
сохранять безопасность данных;
«фильтровать» информацию и критически мыслить;
информационной и правовой грамотности;
личной и общественной безопасности;
быть ответственными и проявлять активную гражданскую позицию;
создавать условия комфортной и безопасной среды в обществе.

Поздравляем капитана [Юлию Удовенко](#) и всю команду: [Виолетту Ли](#), [Анастасию](#)

Савину, Максима Смирнова, Ангелину Францеву и Марию Зенину!

И, конечно, благодарим наставников проекта Руководителя Татьяну Нам, Анастасию Звягину и Ивана Тимофеева!