

## **В Политехе прошла межвузовская VII Школа волонтеров**

Ежегодно осенью команда Добро.Центра «Гармония» СПбПУ организует масштабную Школу волонтеров для студентов Политеха и Санкт-Петербург. В этом году Школа волонтеров прошла с 18 по 20 сентября в формате трёхдневного вечернего интенсива с тематическими треками «Добро.Возможности», «Добро.Навыки» и «Добро.Направления».

В рамках трека «Добро.Навыки» участники Школы тренировали и узнавали о компетенциях, которые очень важны для волонтеров. Мария Кукушкина, заведующая учебно-проектной арт-лабораторией «АртПолиЛаб» показала как формируется команда через совместные игры, танцы и творческие задания.

Также ребята узнали о социальном проектировании от Максима Смирнова, о таск-менеджере WEEEEK и тайм-менеджменте от Василисы Саллинен и о стрессоустойчивости от Анастасии Савиной.

Про Добро.Направления рассказали тим-лидеры и кураторы направлений Добро.Центра. Мария Гунер, Максим Дегтерев, Ангелина Зинченко, Татьяна Плеханова, Виолетта Ли, Анна Пушина, Максим Смирнов и Анастасия Калинина рассказали о культурно-творческом, событийном, социальном направлениях добровольчества, а также о медиаволонтерстве, волонтерстве в сфере ЧС и зооволонтерстве.

Про возможности рассказали тим-лидеры Добро.Центра «Гармония» Анастасия Школянок и Максим Дегтерев. Форумы, стипендии, обучение, путешествия - это лишь часть возможностей, о которых рассказали ребята.

В завершении школы выступила Директор Добро.Центра «Гармония» СПбПУ Татьяна Нам и представила студентам Экосистему волонтерства с 15 направлениями помощи, поделилась опытом различных социальных проектов и рассказала, как важно творить добро, а не причинять его.

Благодарим наших партнеров: Додо Пицца за вкусный перекус и Музей «В Тишине» за подарки для участников Школы волонтеров.

Волонтерство - это добро, творчество, общение, яркие эмоции и возможности, которые может получить каждый, кто хочет помогать!