

Всемирный день гармонии!



 **ГАРМОНИЯ**
Центр молодежных
проектов СПбПУ

Сегодня прекрасный день - Всемирный день гармонии. Его празднуют все те, ценят отношение к красоте снаружи и внутри, кто старается найти её в окружающем мире, кто любит порядок, целостность и спокойствие в душе. Празднуется он каждый год - 18 июня.

Именно сегодня стремления человека направлены на развитие, совершенствование духа и тела.



Все мы очень часто слышим про гармонию, про гармонию с самим собой и окружающим миром. Но как это? И что вообще значит?

Говоря просто, гармония – это баланс. Нечто стабильное, уходящее от крайностей и конфликтов. А если нет конфликтов, то это еще и спокойное, мягкое и равномерное состояние. Когда ты слышишь и чувствуешь себя, свои истинные желания и потребности.



А ещё можно сказать, что это и наш день. Центр молодежных проектов не зря носит имя "Гармония". Мы за развитие и реализацию себя в сплочённом коллективе единомышленников, где всегда царит взаимопонимание, уважение и поддержка. А с чего начинается гармония с окружающим миром? С гармонии с самими собой.

Поэтому сегодня мы хотим подарить Вам несколько душевных цитат о гармонии, чтобы передать это чудесное состояние:

Среди беспорядка найдите простоту; среди раздора найдите гармонию; в трудности найдите возможность...

Чтобы я мог жить в мире с людьми, я прежде всего должен жить в мире с самим собой. Научись видеть, где всё темно, и слышать, где всё тихо. Во тьме увидишь свет, в тишине услышишь гармонию.

Красота есть гармония; в ней залог успокоения...

Счастье - это когда то, что ты думаешь, говоришь и делаешь, находится в гармонии.



Всемирный день гармонии – идеальный день, когда можно пригласить друга, подругу или вторую половинку в атмосферную кофейню, где приятная беседа поможет сделать общение теплее и комфортнее.

В этот особенный день можно уделить внимание добрым делам и сделать любые пожертвования в благотворительные фонды, чтобы помочь действительно нуждающимся.

А можно так вообще совместить полезное с приятным, например, посетить арт-пространство «Легко-Легко». Захотелось сувениров, сделанных с душой, подарков для близких и друзей? Тогда смело заглядывайте в благотворительный магазин фонда AdVita. Потраченные здесь деньги пойдут на лечение детишек. Кроме выставочного зала есть пространство для творчества, где часто проводятся воркшопы и мастер-классы.

И напоследок, хочется каждому из Вас сказать. Работа над собой – это лучшее, что Вы можете сделать. Примите тот факт, что Вы не идеальны, и это нормально, а затем начните работать над всем, что разрушает Вас. В конце концов Вы придёте к гармонии с собой, и поймете, что это самое классное чувство в мире. Живите в гармонии, творите с "Гармонией"!

Автор:



Пучинкина Сафия