

## «World restart a heart day»



«Чтобы спасти кому-то жизнь, нужно всего лишь начать действовать»

16 октября прошёл мастер-класс совместно с [Ресурсным центром РОССОЮЗСПАС Санкт-Петербург](#), посвящённый экстренному восстановлению жизненно важных функций сердечно-легочной системы.

Участники акции:

Разобрали, как правильно вести себя в ситуации, когда кому-то рядом нужна экстренная помощь.

Научились и попрактиковались качать сердце на манекенах

Узнали о базовой сердечно-легочной реанимации в общественном месте

По итогу каждый присутствующий освоил необходимые и бесценные навыки для СЛР!

Требуются обыкновенные люди для необыкновенных дел!